

Regulamin „Bieg charytatywny dla Zosi”

I. CEL

1. Zbiórka pieniędzy na operację Zofii Marcinkowskiej poprzez popularyzację aktywności fizycznej prorodzinnej oraz zdrowego stylu życia Gdańszczan;
2. Propagowanie idei aktywności fizycznej poprzez start w marszo-biegu rekreacyjnym wśród mieszkańców Gdańska i dzielnicy Osowa wraz ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb osób niepełnosprawnych, którzy chcą integrować się ze społeczeństwem pełnosprawnym;
3. Wzrost świadomości oraz wyrobienie nawyku systematycznej aktywności fizycznej w życiu przeciętnego Polaka.

II. TERMIN i MIEJSCE

- 28.10.2018 – NIEDZIELA – PARKING GALERIA OSOWA – ul. Spacerowa 48, GDAŃSK OSOWA

III. RAMOWY PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW

- 9.30 – 11.30 – biuro zawodów
- 11.40 – Uroczyste Otwarcie imprezy, wspólna rozgrzewka
- 12:00 – START bieg/marsz na 3 km
- 13.00 - uroczyste podsumowanie zawodów - dekoracje

Zawodnicy proszeni są o ustawienie się na starcie 5 minut przed startem konkurencji.

*Zarys programu minutowego każdej z imprez może ulec zmianie. Wszelkie zmiany dotyczące danych zawodów będą umieszczane na stronie www.olimpia.osowa.com, www.ladujnaosowej.pl oraz w biurze zawodów,

IV. ORGANIZATOR

Fundacja „Możesz, potrafisz, działaj – Fundacja Królowy Śmieszki”

V. PARTNERZY

Stowarzyszenie KS Olimpia Osowa

Centrum Handlowe Osowa

VI. DYSTANSE

- 3 km – dystans należy pokonać w przeciągu 2 godzin (marszem, spacerem, Nordic Walking, biegiem, rowerem)

VII. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą bezpośrednio w biurze zawodów. Płatność za start uregulowana powinna być w biurze zawodów w godz. 9.30-11.30,
2. Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że biorą w nich udział na własną odpowiedzialność. Rejestracja traktowana jest jako przyjęcie warunków Regulaminu.
3. Uczestnictwo w imprezie podlega dowolnej opłacie. W biurze zawodów będą puszkę do których będzie można wrzucić pieniądze. Biuro nie prowadzi kasy, nie wydaje reszty.
4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przenoszenia raz wniesionej opłaty na rzecz innego zawodnika lub innych zawodów.
5. Opłata startowa obejmuje: numery startowe, agrafki, woda.
6. Zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swojego wizerunku oraz danych osobowych przez Organizatora.
7. Zgłaszający wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku do celów promocyjnych przez Organizatora.

VIII. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy Fair Play.
2. Osoby startujące w zawodach oświadczają, że są zdolni do udziału w zawodach oraz nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach. W związku z powyższym w Biurze zawodów należy własnoręcznie podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wysiłku fizycznego. W szczególnych przypadkach wymagających badania medycznego decyzja obsługi medycznej zawodów przed i w czasie zawodów jest ostateczna.
3. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w imprezie. ZAŁĄCZNIK NR 1
4. W zawodach mogą brać udział obywatele wszystkich krajów świata.
5. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać strój sportowy stosowny do warunków pogodowych. Zaleca się posiadanie własnych kijów do NW, rowerów.
6. Podczas marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. Nie można używać własnych numerów startowych.
7. Zawodnicy zobowiązani są zwrócić szczególną uwagę na bezpieczeństwo podczas rozgrzewki, aby nie uderzyć lub nie ukłuć kijkiem współwiczającego.

IX. NAGRODY

1. Uśmiech Zosi 😊

X. TRASA

1. W przypadku kontuzji uczestnika, powiadamiana jest obsługa trasy, która przekazuje informacje do punktu pomocy medycznej.
2. Trasa będzie oznaczona specjalnymi znacznikami i taśmą ostrzegawczą, oznaczone zostaną kilometry.
3. Punkty odżywiania, odświeżania będą wyposażone w wodę.

XI. SZATNIE I DEPOZYT

1. Istnieje możliwość skorzystania z depozytu za okazaniem numeru startowego.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zdeponowane przez zawodnika rzeczy. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za przekazanie depozytu innej osobie.
3. Za pozostawione bez opieki rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności.
4. Przed i po zawodach zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni (np. namiot bądź inne pomieszczenie)

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator posiada ubezpieczenie OC zawodów.
2. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.
3. Uczestników zawodów obowiązuje niniejszy regulamin.
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora i Sędziego Głównego zawodów.

XIII. KONTAKT

1. Zgłoszenia oraz opłaty startowe (weryfikacja opłat startowych) info@ladujnaosowej.pl
2. Sprawy organizacyjne:

Karolina Podjaska 606-730-055